

# Outdoor Erste-Hilfe-Kurs



## Das Kursangebot

Outdoor-Ausbildungen der Johanniter vermitteln nicht nur die richtige Erste Hilfe in freier Natur, fernab schnell eintreffender Rettungsdienste. Sie eignen sich mit ihren erlebnispädagogischen Ansätzen besonders, um Teams zu stärken und dadurch das Teammanagement in Einrichtungen und Unternehmen zu optimieren.

### Kursumfang: Basic

Der Outdoor Erste-Hilfe-Kurs Basic umfasst in der Regel 2½ Tage von Freitagabend bis Sonntagnachmittag.

### Kursumfang: Pro

Der Outdoor Erste-Hilfe-Kurs Pro umfasst in der Regel 3½ Tage mit einer erweiterten und tiefer greifenden Wissensvermittlung.

Gerne stellen wir Ihnen aber auch ein für Sie passendes **individuelles Kursangebot** zusammen. So können Sie selbst bestimmen, was inhaltlich relevant ist und zeitlich am besten passt – ganz nach Ihren Bedürfnissen und Anforderungen!

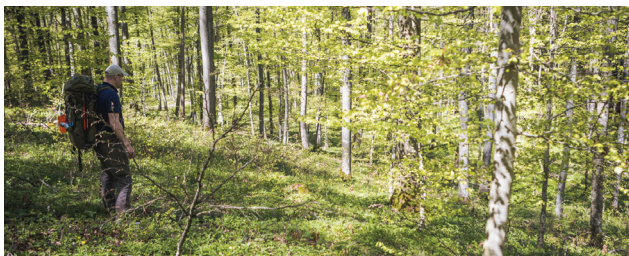


Hilfe leisten in freier Natur.

## Unsere Trainer

Unser Team besteht aus erfahrenen Trainern, die aus den verschiedenen Bereichen der (Notfall-)Medizin, Erste-Hilfe-Ausbildung, Coaching und Teamtraining stammen. Selbstverständlich sind alle Trainer outdoor-begeistert und verfügen über Erfahrung aus verschiedenen Bereichen (z.B. Klettern, Kanufahren, Weit- und Alpinwandern, Mountainbike, uvm.)

Ausgerichtet auf den speziellen Kursinhalt des Outdoor Erste-Hilfe-Kurses werden Ihnen Ihre persönlichen Trainer entsprechend deren Qualifikation und Erfahrungen zur Seite gestellt.



## Die Ausbildung

Idealerweise umfassen die Gruppen des Outdoor Erste-Hilfe-Kurses zwischen 10 und 15 Teilnehmer/-innen. Besonders bei den praktischen Übungen hat sich diese Gruppengröße bewährt. Für die Fallbeispiele ist es von Vorteil bereits einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert zu haben. Zwar werden zahlreiche Themen noch einmal intensiv wiederholt und trainiert, einige bauen jedoch auf bestehendem Wissen auf.

Fernab von externer Unterstützung

Da unsere Kurse bei (fast) jedem Wetter und weitestgehend in der freien Natur stattfinden, müssen sich die Teilnehmer/-innen je nach Jahreszeit und Witterungsbedingungen auf Sonne, Wind, Regen oder Schnee einstellen. Eine entsprechende Bekleidung und Ausrüstung ist daher zwingend erforderlich. Bei der Kleiderauswahl ist zu beachten, dass wir bei den Fallbeispielen auch mit realistischer Unfalldarstellung arbeiten. D.h. es ist möglich, dass Ihre Kleidung durch Schminke und Kunstblut verschmutzt werden kann. Unter Umständen ist diese Verschmutzung nicht mehr aus der Kleidung entfernbar.

Eine Empfehlung für Kleidung und Ausrüstung inklusive Packliste erhalten Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung!

### **Auszug aus den Kursinhalten**

- Vorbereitung / Prävention / Ausstattungstipps
- Notruf abseits der gewohnten Infrastruktur
- Einweisung von Rettungskräften
- Erweiterte Wundversorgung über längeren Zeitraum hinweg
- Versorgung von Verletzungen wie Bruch, Verstauchung, Bänderriss, etc.
- Temperaturhaushalt (Hitze- und Kälteschäden)
- Notunterkunft und Wetterschutz
- Beobachtung von Verletzten und Erkrankten
- Tragetechniken und improvisierte Patiententragen
- Praxistraining anhand realistischer Fallbeispiele
- Grundlagen im Umgang mit Karte, Kompass und GPS
- Nachtübung

## Bescheinigungen und Teilnahmegebühr

Nach einem erfolgreich absolvierten Kurs erhalten Sie eine entsprechende Bescheinigung über die vermittelten Kursinhalte und der Anzahl der Unterrichtseinheiten.



Die Kosten für ein Seminar entnehmen Sie bitte der beigelegten Preisliste.

In der Teilnahmegebühr enthalten sind:

- Kursunterlagen (Buch)
- sämtliche Verbrauchsmaterialien

Die Verpflegung ist in der Teilnahmegebühr nicht inklusive. Gerne organisieren wir eine gemeinsame Verpflegung. Die Kosten werden dann umgelegt. Übernachtungen organisieren wir gerne, abhängig vom Veranstaltungsort.

Für Ihre Gruppe unterbreiten wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot. Sprechen Sie uns einfach an - wir freuen uns auf Sie!

Trends Int.Inc. GmbH & Co. KG  
Ulmer Straße 130  
73431 Aalen  
Tel.: 07361 96 17 61  
[beratung@trnds7R.de](mailto:beratung@trnds7R.de)  
[www.trnds7R.de](http://www.trnds7R.de)

trnds 